



Финансирано от
Европейския съюз



#СЕГА - ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА
2024-1-BG01-KA122-SCH-000237446



Финансирано от
Европейския съюз



Обучение на открито за по-здрави и щастливи деца чрез философията на Кнайп

Интегриране на вода, движение, билки, емоции и здравословна храна в образователния процес

Тази презентация е създадена по Проект „#СЕГА – ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА“ (договор № 2024-1-BG01-KA122-SCH-000237446) от Програма Еразъм+, Ключова дейност 1, който е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



Финансирано от
Европейския съюз



Себастиан Кнайп – бащата на натуралната медицина



- Немски свещеник и лечител (1821 – 1897)
- Създател на система за лечение, основана на силата на природата
- Петте основни елемента: вода, движение, билки, емоции, здравословна храна

Тази презентация е създадена по Проект „#СЕГА – ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА“ (договор № 2024-1-BG01-KA122-SCH-000237446) от Програма Еразъм+, Ключова дейност 1, който е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



Финансирано от
Европейския съюз



Защо обучението на открито е важно?

- Подобрява физическото здраве
- Стимулира когнитивното развитие
- Развива социални умения
- Намалява стреса и тревожността
- Увеличава концентрацията и вниманието
- Формира екологично съзнание

Тази презентация е създадена по Проект „#СЕГА – ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА“ (договор № 2024-1-BG01-KA122-SCH-000237446) от Програма Еразъм+, Ключова дейност 1, който е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



Финансирано от
Европейския съюз



Водата – източник на живот и здраве

- Игри с вода: пръскане, лодки, пясъчни замъци
- Експерименти с вода: плуване, гмуркане, наблюдение на водни организми
- Водни процедури: обливане с хладка вода, ходене боси по мокра трева

Тази презентация е създадена по Проект „#СЕГА – ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА“ (договор № 2024-1-BG01-KA122-SCH-000237446) от Програма Еразъм+, Ключова дейност 1, който е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



Финансирано от
Европейския съюз



Движение – енергията на живота

- Важността на физическата активност за децата
- Видове движения: игри, спорт, гимнастика
- Движение в природата: разходки, бягане, катерене

Тази презентация е създадена по Проект „#СЕГА – ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА“ (договор № 2024-1-BG01-KA122-SCH-000237446) от Програма Еразъм+, Ключова дейност 1, който е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



Финансирано от
Европейския съюз



Силата на билките

- Билките в народната медицина
- Използване на билки в кулинарията
- Билкови чайове и отвари
- Безопасност при работа с билки

Тази презентация е създадена по Проект „#СЕГА – ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА“ (договор № 2024-1-BG01-KA122-SCH-000237446) от Програма Еразъм+, Ключова дейност 1, който е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



Финансирано от
Европейския съюз



Емоциите – ключ към здравето

- Важността на емоционалната интелигентност
- Техники за управление на емоциите
- Природата като терапевт

Тази презентация е създадена по Проект „#СЕГА – ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА“ (договор № 2024-1-BG01-KA122-SCH-000237446) от Програма Еразъм+, Ключова дейност 1, който е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



Финансирано от
Европейския съюз



Здравословна храна – гориво за тялото и ума

- Важността на балансираното хранене
- Сезонни плодове и зеленчуци-
ВИТАМИНОЗНИТЕ ПАУЗИ
- Приготвяне на храна на открито

Тази презентация е създадена по Проект „#СЕГА – ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА“ (договор № 2024-1-BG01-KA122-SCH-000237446) от Програма Еразъм+, Ключова дейност 1, който е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



Финансирано от
Европейския съюз



Петте елемента: фундамент за благополучието на децата

- Вода: стимул за тялото, свежест за ума.
- Движение: свобода, радост и жизнена енергия.
- Билки: докосване до природата, природна аптека.
- Емоции: хармония, баланс и устойчивост.
- Здравословна храна: гориво за растеж и развитие.

Тази презентация е създадена по Проект „#СЕГА – ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА“ (договор № 2024-1-BG01-KA122-SCH-000237446) от Програма Еразъм+, Ключова дейност 1, който е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



Финансирано от
Европейския съюз



Как да започнем?

- Планиране на дейности
- Безопасност на открито
- Сътрудничество с родители
- Необходими материали

Тази презентация е създадена по Проект „#СЕГА – ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА“ (договор № 2024-1-BG01-KA122-SCH-000237446) от Програма Еразъм+, Ключова дейност 1, който е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



Финансирано от
Европейския съюз



Вместо заключение: Философията на Кнайп е възможност за обучение на по-здрави и щастливи деца!

Тази презентация е създадена по Проект „#СЕГА – ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА“ (договор № 2024-1-BG01-KA122-SCH-000237446) от Програма Еразъм+, Ключова дейност 1, който е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



Финансирано от
Европейския съюз



БЛАГОДАРЯ ЗА ВНИМАНИЕТО!

**НЕЛИ КРУМОНА – старши учител-
ДГ „СВЕТУЛКА“ - ШУМЕН**
svetulka_neli.ktumova@abv.bg

Тази презентация е създадена по Проект „#СЕГА – ДЕЙСТВАЙ СЕГА, УЧИ СЕГА, СПОДЕЛИ СЕГА“ (договор № 2024-1-BG01-KA122-SCN-000237446) от Програма Еразъм+, Ключова дейност 1, който е финансиран с подкрепата на Европейската Комисия. Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи отговорност за каквото и да е използване на информацията, съдържаща се в нея.



Финансирано от
Европейския съюз

